

Sexualita, láska a partnerství. Organizace Na počátku nabízí i programy pro školy

K pozitivnímu pohledu na sebe sama, lidskou důstojnost i na partnerské vztahy motivují programy, které školám nabízí organizace Na počátku. Určené jsou pro žáky ve třetí, páté a deváté třídě. Akreditované preventivní programy jsou svým obsahem i formou přizpůsobené věku dětí. Otevírají téma sexuality a kladou jej do kontextu lásky a partnerství. Smyslem je přivést žáky k uvědomění, že za svůj život a své rozhodování jsou odpovědní pouze oni sami.

Pro některé pedagogy není snadné najít vhodný čas a formu, jak diskusi o sexualitě zahájit. Organizace Na počátku nabízí programy pro školy, které se mohou stát příležitostí k otevření náročných témat. Na programech, nabízených organizací Na počátku, se dá stavět, odkazovat se na ně a nastolená témata ve výuce dále rozvíjet. Učitelé, v jejichž škole programy proběhly, se shodují, že zejména žáky druhého stupně téma velmi zajímá, přestože se to stydí přiznat.

Lektorky se citlivou formou snaží žáky rozmluvit a přimět k přemýšlení. Předkládají jim informace a nastiňují modelové situace, avšak na možná východiska, postoje a názory se ptají samotných žáků, aby se jim v rozhovoru s vrstevníky otevíraly nové obzory. Metodika vedení těchto programů je ověřená dvacetiletou praxí a reaguje na potřeby žáků, lektorky využívají metod prožitkové výuky.

Pedagogové oceňují hlavně interaktivní prvky, diskuse a videa. „Lektorky uměly pohotově reagovat na otázky žáků,“ napsala do závěrečného dotazníku jedna z učitelek, která se programu účastnila. Témata jsou v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem. Cíle a metody odpovídají příslušným doporučením Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

Program pro mladší děti nese název Moje cesta na svět. Lekce zabere dvě vyučovací hodiny. V její první části se žáci přiměřeně věku seznamují s průběhem početí. Ve druhé části pak s prenatalním vývojem a s porodem. Celý program probíhá interaktivní formou výkladu a jednoduchých aktivit a her, které žákům pomohou témata pochopit.

Lekce pro starší školní věk se zaměřuje na podporu zdravého životního stylu a prevenci sexuálního rizikového chování. Program je rozložen do dvou setkání. Každé z nich trvá 90 minut, tedy dvě vyučovací hodiny. Lekce směřuje žáky k odpovědnosti a vyzdvihuje hodnoty lidského života, věrnosti atp.

Podrobný popis obou preventivních programů, včetně obsahu jednotlivých lekcí a témat, je k dohledání na internetové adrese www.napocatku.cz. Na stejném místě je také možné kurzy pro školy objednat.

Článek je součástí projektu Neziskovky: Co děláme s penězi. Tento projekt vznikl za podpory Nadace ČEZ.