

Život bez omezení. Pferda umožňuje lidem s mentálním postižením žít soběstačně

Chtějí pracovat a bydlet jako všichni ostatní, ale potřebují k tomu pomoci. Lidem s mentálním postižením nebo psychiatrickým onemocnění pomáhá na Rychnovsku organizace Pferda. Poskytuje asistenci v samostatném bydlení, tréninky před uvedením do zaměstnání a následně i pracovní místa – v úklidové firmě, pekárně nebo kavárně.

Samostatné bydlení nebo práce je pro lidi s mentálním postižením často nedosažitelný sen. Změnit se to snaží organizace Pferda, kterou v roce 2004 založily dvě speciální pedagožky Jana Křížová a Iva Laštovicová. „Naším mottem je: žijeme bez omezení. Umožňujeme lidem s mentálním postižením nebo psychiatrickým onemocněním žít co nejlépe. Pomáháme jim pomocí tréninků v sociální rehabilitaci dosáhnout pracovního místa, poskytujeme asistenci v samostatném bydlení a taky tyto lidi zaměstnáváme,“ říká Iva Laštovicová. V jejich sociálních podnicích je v současnosti zaměstnáno 46 lidí s mentálním postižením.

Tréninková kavárna Láry Fály

Prvním projektem organizace byla Tréninková kavárna Láry Fály v Rychnově nad Kněžnou, která vznikla v prosinci 2005. „Inspirací byla kavárna Vesmírna v Praze ve Smečkách, kam jsme chodily na vysoké škole. Chtěly jsme něco takového dostat i do regionu, protože tady pracovních příležitostí pro lidi s mentálním postižením není tolik,“ vysvětluje Laštovicová. Kavárna pomáhá zlepšovat pracovní dovednosti osob s postižením tak, aby se tito lidé mohli uplatnit na trhu práce.

Pferdí trénink a Takový normální život

V roce 2008 otevřela Pferda tréninkový byt, ve kterém pomáhá lidem s postižením zlepšit schopnosti, díky kterým si budou moci dovolit bydlet samostatně. „Učí se vařit, nakupovat, prát, žehlit nebo uklízet. V kavárně jsme viděli, že jsou ti lidé hodně schopní, ale že bez tréninku to nepůjde. Zároveň jsme chtěli poznat jejich limity. Když se pak přesunou do služby podporovaného bydlení Takový normální život, my už víme, kde jsou jejich slabiny a s čím potřebují pomoci,“ říká Laštovicová. Nejčastěji je to hospodaření s penězi, doprovody k lékaři, na úřad nebo na nákup, ale také vyplnění volného času. „Když byli v ústavním zařízení, měli všechno naplánované. Samostatné bydlení je pro ně velká změna. Nám pak dělá opravdu radost, když vidíme, že se sami sejdou a jsou spolu třeba na bowling nebo na výlet,“ říká Laštovicová. Službu Takový normální život provozuje Pferda v Rychnově nad Kněžnou, Náchodě a Trutnově.

Úklidová firma

Současně s Tréninkovým bytem vznikla také v září 2008 Úklidová firma Láry Fály, která začala zaměstnávat osoby, jež prošly sociální rehabilitací v Tréninkové kavárně, ale na volném trhu práce následně nenašli uplatnění. Úklidová firma funguje jako sociální podnik.

Tréninková pekárna

Na projekty Pferdy pak navázala Tréninková pekárna Láry Fály v Kvasínách. Ta je sociálně terapeutickou dílnou a svoje pracovní dovednosti tady rozvíjí lidé s těžším postižením, kteří nenajdou v budoucnu uplatnění ani na chráněném trhu práce. „Do kavárny jsme neměli dodavatele dortů, tak jsme začali i s pekárnou. Všichni nemohli chodit do kavárny, která je dost náročná, tak začali pracovat v pekárně, která fungovala jako sociálně-terapeutická dílna. Jenže pak už toho zase ta pekárna pekla moc, tak jsme založili sociální podnik Pekárnu Na Plechu v roce 2014, kde jsme mohli zaměstnat dalších 8 osob s postižením,“

vysvětluje Laštovicová. Organizace Pferda ještě mezitím v roce 2011 založila Tréninkovou kavárnu Láry Fáry v Náchodě.

Lidé s mentálním postižením, kteří projdou Pferdím tréninkem, pak většinou zůstávají pracovat v jednom ze sociálních podniků Pferdy. „Byli bychom rádi, kdyby nezůstávali tolik, ale pracovních příležitostí opravdu moc není. Někdy se ovšem podaří, že jdou na jiné chráněné pracoviště nebo se umístí i na volném trhu práce,“ říká Laštovicová.

Článek je součástí projektu Neziskovky: Co děláme s penězi. Tento projekt vznikl za podpory Nadace ČEZ.