

Neplánovaně těhotná. Řešení pomáhá najít Poradna Na počátku

Těhotenství není vždy jen časem těšení a objevování nových věcí. Když přijde nečekaně, příliš brzy nebo v nevhodnou dobu, může toto období doprovázet také strach, nejistota a zklamání. Pokud si žena neví rady a nenašla podporu u své rodiny či blízkých, je zde pro ni Poradna Na počátku. Pracovnice vyslechnou její příběh a společně s ní hledají řešení. Žena se tak může v klidu rozhodnout, jak se v nové situaci zachová.

Poradna Na počátku je prvním místem, kam přicházejí ženy, které zvažují využití služeb organizace Na počátku. Pracovnice Poradny je doprovázejí v čase rozhodování. „Nejprve je potřeba se v situaci zorientovat a najít v sobě klid. Věci se mohou seběhnout rychle, v ženě se mísí nejrůznější pocity,“ vysvětluje pracovnice Poradny Na počátku Jitka Došlová. Podle ní není nutné všechny věci řešit najednou a hned, i když se to tak může v panice zdát.

Kromě žen, které uvažují o svém neplánovaném těhotenství, pomáhá Poradna Na počátku ženám a dívkám také s dalšími problémy. Rady a informace mohou klientky dostat například, když se chtějí zorientovat ve svých právech a povinnostech, zajímají se o konkrétní znění zákonů a předpisů nebo potřebují zjistit, jaké další služby mohou využít.

Příběhy, které slyšávají pracovnice v Poradně Na počátku, jsou různorodé. Týkají se hledání bydlení, nedostatku peněz nebo chybějící podpory ze strany nejbližších. „Setkáváme se s dívkami, jejichž rodina vůbec nefunguje. Zůstaly na všechno samy. Někdy v jejich rodinách dochází i ke zneužívání, dívka uteče, hledá lásku, ale vztah nevydrží a dívka se dostane do problémů,“ říká ředitelka organizace Na počátku Eva Vondráková s tím, že klientky přicházejí s nejrůznějšími příběhy a z různých prostředí, proto se nedá hovořit o žádných typických rysech.

Prostor pro vyslechnutí celého příběhu, všech okolností a emocionálních prožitků je základním stavebním kamenem práce v Poradně. „Někdy klientky přicházejí s obavami, jestli je neodsoudíme. Dokonce se někdy stydí za to, jaké je napadají myšlenky,“ přibližuje pracovnice Poradny Eva Grünwaldová s tím, že během rozhovoru je naopak žádoucí, aby se napovrch dostalo vše, co žena prožívá. Kromě osobního poradenství mohou ženy a dívky využít i nonstop telefonní linku nebo napsat e-mail. Na žádost klientky je komunikace možná i zcela anonymně.

„Ženy k nám přicházejí často až ve chvíli, kdy si nedokáží pomoci sami. Do té doby se snaží co nejvíce svou situaci řešit a nejsou zvyklé o pomoc žádat. Když přijdou k nám do Poradny, mívají více problémů, které musíme pomalu rozplétat,“ přibližuje Jitka Došlová. Častým tématem bývají i peníze. Ženy, které jsou na své děti samy, vycházejí nežádka z měsíce na měsíc a jsou v dlouhodobé nejistotě, jestli svým dětem dokáží zajistit vše, co potřebují.

V Poradně mohou pracovnice ženám také zprostředkovat ubytování v azylových domech, které organizace Na počátku provozuje. Nacházejí se na neveřejné adrese mimo Brno, protože mezi klientkami bývají i oběti domácího násilí.

Ženy a dívky mohou využít služeb Poradny na nonstop telefonní lince 774 440 821 nebo 548 221 405. Osobně pak odborné sociální poradenství poskytuje organizace Na Počátku v pondělí, ve středu a v pátek od 9 do 14 hodin na adrese Soběšická 560/60 Brno – Husovice. Ženy se mohou obrátit také

písemně na e-mailovou adresu poradna@napocatku.cz, odpověď obdrží nejpozději do tří pracovních dnů.

Článek je součástí projektu Neziskovky: Co děláme s penězi. Tento projekt vznikl za podpory Nadace ČEZ.