

Doma nebo v hospici. Obecně prospěšná společnost TŘI pečuje o nemocné s krátkou prognózou dožití

Pokud nemocný ví, že už se neuzdraví, většinou své poslední chvíle nechce strávit v nemocnici. V takových případech pomáhá organizace TŘI, o.p.s., která provozuje Hospic Dobrého Pastýře v Čerčanech. Poskytuje paliativní péče, a to v rámci lůžkového hospice i v domácím prostředí. Společnost se věnuje také celé škále sociálních a komunitních služeb a rovněž vzdělávací, osvětové a aktivizační činnosti.

Hospic Dobrého Pastýře pečuje o nemocné s krátkou prognózou dožití, ve většině případů s pokročilým nádorovým onemocněním. „O pacienty se stará náš tým složený z lékařů, zdravotních sester, ošetřovatelů, sociálních pracovníků, ale i psychologů a duchovních. Zaměřujeme se na to, abychom minimalizovali symptomy nevléčitelného onemocnění, hlavně bolest, a také naplnili další potřeby pacienta – fyziologické i spirituální,“ říká Jana Vernerová, manažerka komunikace organizace TŘI, o.p.s. Dalším cílem je podpora a doprovázení rodinných příslušníků nemocného tak, aby mu mohli být oporou a zvládli tuto těžkou životní situaci nejen v průběhu hospitalizace, ale také po jeho úmrtí.

Režim dne v hospici se výrazně liší od režimu v nemocnici. Pacient si určuje, kdy vstávat, kdy chodit spát, kdy zhasnout, jídlo se mu podává, když má na něj chuť. „Nemocný se může spolehnout, že nebude trpět nesnesitelnou bolestí, za každých okolností budeme respektovat jeho vůli a lidskou důstojnost. Může si být jistý, že v posledních chvílích života nezůstane osamocen,“ říká Vernerová. Péče se v Hospici Dobrého Pastýře dostane každému bez ohledu na jeho věk, finanční možnosti, sociální status či místo bydliště. Lůžkový Hospic Dobrého Pastýře byl otevřen 1. září 2008, domácí hospic funguje už od roku 2003.

Odlehčení pro pečující osoby

Součástí budovy hospice jsou čtyři pokoje pro klienty Odlehčovací služby pobytové. Tato služba je určená pro ty, o které jinak někdo pečuje v jejich domácím prostředí. Pečující osoba si během krátkodobých odlehčovacích pobytů jejího blízkého může zařídit nezbytné nebo odjet na dovolenou s vědomím, že je o něj dobře postaráno. Odlehčovací služby poskytuje organizace TŘI, o.p.s. i v domácím prostředí klientů, kde asistenti služby pomáhají s hygienou, podáváním jídla, úklidem domácnosti, doprovázejí klienty na úřady či k lékaři, ale nabízejí také aktivizační činnosti nebo jen společnost během dne. Neodmyslitelnou součástí služeb TŘI, o.p.s. je rovněž sociální poradenství.

Centrum denních služeb

Centrum denních služeb je místem pro všechny, kteří nechtějí nebo nemůžou být sami. Slouží zejména pro lidi z blízkého okolí, o které kvůli snížené soběstačnosti pečují jejich blízcí doma. Zatímco tito lidé stráví svůj čas ve společnosti, pečující mají možnost odpočinout si a zařídit si nezbytné záležitosti. „Program CDS je velmi rozmanitý, závisí to na klientech, kteří jej v danou chvíli navštíví. Někdy si s nimi pracovníce CDS povídají u voňavé kávy a dobrého koláče, jindy hrají hry, věnují se trénování paměti, zpívají nebo pracují s keramikou, pletou, háčkují,“ vysvětluje Vernerová.

Vzdělávací akce a dobrovolnický program

Ve snaze zvýšit povědomí o hospicové péči, odstranit předsudky a zkreslené představy o tom, co hospic doopravdy je, organizuje TŘI, o.p.s. na půdě Hospice Dobrého Pastýře několikrát do roka kulturní, vzdělávací a komunitní akce.

Dobrovolnický program TŘI, o.p.s. vznikl ještě před otevřením lůžkového hospice, v současnosti sdružuje několik desítek dobrovolníků. „Někteří z nich pomáhají doprovázet pacienty, povídají si s nimi,

drží je v těžkých chvílích za ruku, jiní pomáhají při volnočasových aktivitách a při organizování akcí pro veřejnost," přibližuje Vernerová. Zejména firemní dobrovolníci pracují na údržbě a chodu hospice, pečují o zeleň uvnitř i na zahradě, pomáhají s výmalbou, úklidem.

V roce 2017 získala TŘI, o.p.s. status akreditovaného pracoviště v nástavbovém oboru Paliativní medicína a tím možnost aktivně přispívat k rozvoji paliativní a hospicové péče v ČR. Od téhož roku je také držitelem Značky spolehlivosti.

Článek je součástí projektu Neziskovky: Co děláme s penězi. Tento projekt vznikl za podpory Nadace ČEZ.